

ОТЗЫВ

д.м.н., профессора Ситниковой Марии Юрьевны
на автореферат Большаковой Евгении Николаевны «Вегетативная реактивность и жесткость сосудистой стенки у мужчин с гипертонической болезнью I стадии, возможности коррекции. (Клиническое исследование на когорте молодых работников локомотивных бригад)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.04. – внутренние болезни.

В настоящее время актуальным является выделение артериальной гипертонии на рабочем месте. О прогностическом значении артериальной гипертонии на рабочем месте достаточно данных, в то же время, вопрос медикаментозного лечения остается недостаточно изученным. У работников транспортных специальностей антигипертензивная терапия должна быть эффективной и безопасной, т.к. человек в транспортной среде оценивается с двух позиций: он должен обеспечить транспортный процесс, и не должен пострадать сам (т.е. получить хронические заболевания). В связи с этим человеческий фактор выступает на первое место, т.к. именно на транспорте за счет человеческого фактора происходит до 80% чрезвычайных ситуаций. Результаты исследований свидетельствуют о повышенном риске развития сердечно-сосудистых событий у молодых работников локомотивных бригад с гипертонической болезнью I стадии.

Одним из механизмов формирования раннего поражения органов мишеней при гипертонической болезни служит наличие большого количества прогипертензивных факторов у данной когорты больных. Использование таких методов современной диагностики, как суточное мониторирование центрального аортального давления и параметров жесткости сосудистой стенки, а так же проведение кардиоваскулярных тестов способствует раннему выявлению предикторов сердечно-сосудистых

катастроф. Под влиянием некоторых антигипертензивных препаратов наблюдается регресс сосудистого ремоделирования и восстановление функций вегетативной нервной системы, но с учетом специфики профессий, данные препараты должны быть не только эффективными, но и безопасными. Таким образом, диссертационное исследование Большаковой Евгении Николаевны, посвященное изучению диагностики и лечения гипертонической болезни у работников локомотивных бригад, безусловно, представляет собой научный и практический интерес, а выбор темы диссертации является вполне оправданным и своевременным.

Целью представленной работы является изучение особенности течения гипертонической болезни I стадии у молодых работников локомотивных бригад на основании оценки клинической картины, центральной и периферической кардиогемодинамики, вегетативных нарушений, а так же оценка влияния бисопролола и телмисартана в коррекции выявленных нарушений с учетом их безопасности.

Задачи исследования соответствуют цели исследования и сформулированы четко. Результаты научной работы основаны на достаточном клиническом материале (обследовано 115 мужчин молодого возраста, среди которых работники локомотивных бригад с гипертонической болезнью I стадии, пациенты с гипертонической болезнью I стадии, не работающие на железной дороге, здоровые работники локомотивных бригад).

Клинические группы сформированы корректно. Применена адекватная статистическая обработка к полученным результатам исследования.

Научные положения и выводы, сформулированные диссертантом, объективны и обоснованы. Автором выявлено, что у молодых работников локомотивных бригад уже на ранних стадиях болезни определяется повышение центрального аортального давления, увеличение жесткости сосудистой стенки, выраженный вегетативный дисбаланс. На основании регрессионного анализа клинических и кардиогемодинамических

показателей установлена прогностическая значимость изученных параметров и разработаны критерии дифференцированного подхода к антигипертензивной терапии у исследуемой группы пациентов.

Работа имеет теоретическую и практическую значимость, так как в ней впервые оценены параметры суточного мониторирования центрального аортального давления и скорости распространения пульсовой волны, а так же кардиоваскулярного тестирования по Эвингу. Впервые проведена оценка безопасности биспролола и телмисартана на основании теппинг теста, теста реакции на движущийся объект, когнитивных и интеллектуальных тестов. Впервые оценено влияния биспролола и телмисартана на ранние предикторы развития сердечно-сосудистых событий.

В автореферате основное содержание работы изложено полно. Результаты адекватно представлены в выводах научной работы; задачи исследования полностью соответствуют выводам. Содержание диссертационной работы отражено в 14 работах, в том числе 3 в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 статья вошла в международную базу цитирования SCOPUS.

Автореферат написан в классическом стиле, читается легко, дает объективное представление о проведенной научной работе, правильно оформлен. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Заключение:

Диссертация Большаковой Е.Н. «Вегетативная реактивность и жесткость сосудистой стенки у мужчин с гипертонической болезнью I стадии, возможности коррекции. (Клиническое исследование на когорте молодых работников локомотивных бригад)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является завершенной научно-квалификационной работой, решающей актуальную научную задачу – исследование

возможностей прогнозирования доклинического поражения органов мишеней у работников локомотивных бригад с гипертонической болезнью и возможности воздействия на выявленные изменения безопасными и эффективными препаратами.

Диссертация Большаковой Е.Н. имеет научное и практическое значение, соответствует требованиям пункта 9 Постановления Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения ученых степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - Внутренние болезни.

26 мая 2020 года

Главный научный сотрудник

ФГБУ «НМИЦ имени В.А. Алмазова» ИЗ России

заведующая НИО сердечной недостаточности

д.м.н., профессор,



М.Ю. Ситникова

Почтовый адрес: 197341, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2; тел.:

+79213093869; e-mail.: drsitnikova@mail.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора М.Ю. Ситниковой заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ НМИЦ им. В.А.Алмазова,

д.м.н., профессор

(А.О.Недошивин)